

Qu'est-ce que la ménopause?

Les femmes connaîtront la ménopause lorsque leur cycle menstruel cessera de se poursuivre pendant 12 mois consécutifs. Chaque femme vit la ménopause différemment en fonction d'un certain nombre de facteurs tels que la génétique, le mode de vie, l'exercice et l'environnement de travail, pour n'en nommer que quelques-uns.

Les changements hormonaux de la ménopause peuvent causer de la fatigue, dépression, baisse de la libido, troubles du sommeil, et une inflammation accrue dans le corps. Des niveaux plus bas d'oestrogène dans la ménopause ont comme conséquence des niveaux plus élevés de l'inflammation, qui peut causer les cellules adipeuses élargies, l'absorption accrue de graisse et une diminution des bonnes bactéries d'intestin. Il en résulte l'expansion redoutée de la section médiane, gain de poids et ballonnements. Cette graisse de milieu de section est un risque connu pour la maladie cardio-vasculaire.

L'oestrogène et le système cardiovasculaire

Des études ont montré que l'oestrogène est cardioprotecteur, ainsi la ménopause et le déclin de la production d'oestrogène, peuvent avoir des effets néfastes sur le système cardio-vasculaire chez les femmes. Le vieillissement vasculaire, qui est le raidissement du dysfonctionnement artériel et endothélial, et est un précurseur de CVD. Des études montrent que le déclin de l'oestrogène dans la ménopause, affecte directement l'élasticité vasculaire.

Oestrogène est connu pour avoir les effets positifs suivants dans le corps;

- Augmente le bon cholestérol
- Diminue le mauvais cholestérol
- Équilibre et régule la formation de caillots sanguins
- Détend et dilate les vaisseaux sanguins (ce qui à son tour, augmente le flux sanguin et abaisse l'hypertension artérielle)
- Antioxydant = anti-inflammatoire par nature, (neutralise les radicaux libres dans le sang qui peuvent endommager les artères et leurs tissus)

Comment les maladies cardiaques sont-ils associées à la ménopause?

Comme expliqué précédemment, l'oestrogène aide le corps d'une jeune femme à la protéger contre les maladies cardiovasculaires, en gardant les vaisseaux sanguins flexibles. À mesure que les niveaux d'oestrogènes diminuent au fil du temps, les parois des vaisseaux sanguins deviennent moins flexibles, ce qui rend plus probable la formation de plaque et de caillots sanguins. Il y a aussi des changements dans le niveau de lipides dans le sang qui se produisent, ainsi qu'une augmentation du fibrinogène. Le fibrinogène est une substance qui aide le sang à coaguler. L'oestrogène aide normalement à équilibrer les niveaux de coagulation du sang dans le corps, ainsi une diminution d'oestrogène a un effet direct sur les niveaux du fibrinogène de sang. Ceci, à son tour, est directement lié à un risque accru de caillots sanguins, de maladies cardiaques et d'accidents vasculaires cérébraux.

Déclin d'oestrogène et palpitations de cœur

Les palpitations cardiaques peuvent survenir à la suite de niveaux plus faibles d'oestrogènes, ce qui peut entraîner une surstimulation du cœur. Une telle baisse de la production d'hormones peut être liée à une augmentation de la fréquence cardiaque et décalé le rythme cardiaque normal. Le stress chronique augmentera les niveaux de cortisol et interférera avec les réponses inflammatoires dans le corps.



Les facteurs de stress psychologiques se sont avérés être des facteurs de risque indépendants pour le développement des maladies cardiaques chez les femmes. CardioCalm dé-souligne le système nerveux central et le système nerveux autonome, réduisant de ce fait le cortisol. Certaines femmes trouvent que l'ajout de CardioCalm à leur protocole Heartdrops, aide à calmer leur arythmie, leurs palpitations cardiaques et les aide à se détendre.

D'autres changements physiologiques pendant la ménopause comprennent;

- **Difficulté de concentration et de mémoire** - some femmes peuvent avoir des difficultés avec la concentration et la mémoire pendant la ménopause donc, l'augmentation du flux sanguin et donc l'oxygène vers le cerveau, aide à améliorer les niveaux de fonctions cognitives. Strauss Heartdrops sont connus pour aider à augmenter le flux sanguin vers le cerveau, aidant ainsi à la mémoire.
- **L'incontinence** - Parmi les nombreux changements divers qui peuvent se développer au moment de la ménopause, l'incontinence urinaire peut être très lourde, physique. Certaines femmes bénéficieront de l'ajout de la formule Strauss Bladder Drops à leur protocole Heartdrops. Les infections urinaires fréquentes peuvent être un problème pendant la ménopause, alors la formule Bladder Drops aide à vider le tissu conjonctif de la vessie et à travailler plus efficacement. Cette formule est antibactérienne, antivirale et anti-candida par nature. L'incontinence diurne et les mictions nocturnes fréquentes peuvent être une chose du passé.

Évaluation de vos risques

Votre médecin peut tester votre profil de cholestérol, la pression artérielle et d'autres marqueurs de la maladie cardiaque, comme C – protéine réactive (CRP) qui aide à détecter l'athérosclérose et les niveaux d'homocystéine, qui peut augmenter votre risque de crise cardiaque et accident vasculaire cérébral

- Les femmes doivent faire leurs devoirs, faire des recherches, poser des questions et surveiller leur; la pression artérielle, le cholestérol, le risque de diabète, les rythmes cardiaques anormaux, les palpitations, l'essoufflement, la pression dans la poitrine, les maux de tête, les étourdissements, le vertige, l'œdème, les douleurs à la mâchoire, car ces signes et symptômes pourraient être pré-lude à un événement cardiovasculaire.

Strauss Heartdrops peut aider à prévenir un événement cardiovasculaire par;

Dissoudre doucement les dépôts gras (plaques) qui peuvent s'accumuler dans le revêtement des artères, aider à la flexibilité du réseau cardiovasculaire, abaisser la pression artérielle, augmenter le flux sanguin vers les extrémités (ce qui aide à l'oxygénation = augmente l'énergie).

En conclusion, prendre Strauss Heartdrops® peut être un merveilleux produit de base dans la défense d'une femme contre les risques cardiovasculaires associés à la ménopause. Envisagez d'ajouter Strauss Bladder™ Drops et / ou CardioCalm™ à ce protocole si nécessaire.

Références disponibles sur demande. © Droit d'auteur 2023 Strauss Naturals Ltd. Tous droits réservés.

Avertissement: Les informations contenues dans cet article sont à des fins éducatives uniquement. Il n'est pas destiné à remplacer le diagnostic, le traitement ou les conseils d'un professionnel de la santé qualifié et agréé. Les faits présentés ne sont offerts qu'à titre d'information, et non de conseils médicaux, et personne ne doit en aucun cas en déduire que nous pratiquons la médecine. Demandez l'avis d'un professionnel de la santé pour une application appropriée de ce matériel à une situation spécifique. Aucune déclaration dans cet article ou sur notre site Web n'a été évaluée par la Food and Drug Administration. Tout produit mentionné ou décrit dans cet article ou sur notre site Web n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie.

