

TEMPS DE NETTOYAGE SAISONNIER!

VOUS SENTEZ-VOUS LENT DU NETTOYAGE?

Saviez-vous qu'un ARTERIAL CLEANSE peut être incorporé dans la plupart des protocoles de désintoxication que vous êtes habitué à faire?

Il est recommandé de purifier le sang lors d'un protocole de désintoxication (de votre choix) !

Deux façons d'intégrer Strauss Heartdrops dans votre routine

- Si vous avez besoin d'une DÉSINTOXICATION ARTÉRIELLE complète, alors par tous les moyens, faites le protocole suggéré par Strauss Heartdrops pendant au moins 3 mois et continuez pendant 1 année complète.

Une fois évalué et conseillé par votre professionnel de la santé, continuez avec votre régime de désintoxication habituel. OU, vous pouvez...

- Commencez votre désintoxication saisonnière avec des gouttes de cœur Strauss, parallèlement à votre protocole de désintoxication habituel (ex. nettoyage du foie, des reins ou de l'intestin). Disons que vous faites un programme de désintoxication saisonnière, en commençant par le foie. Vous pouvez incorporer Strauss Heartdrops pour aider à nettoyer le sang de la libération de toxines et soutenir un nettoyage artériel doux des plaques et des cholestérols, alléger la charge sur le corps.

Les aliments qui aideront votre protocole de désintoxication comprennent;

1. Artichauts-ajouter aux salades pour soutenir le foie
2. Betteraves - un merveilleux générateur de sang
3. Verts feuillus foncés - grand purificateur de sang pour aider à débarrasser des toxines
4. Herbes fraîches telles que le persil et les propriétés antioxydantes riches en menthe
5. Baies fraîches- également d'excellents antioxydants pour lutter contre la libération de radicaux libres lors du nettoyage des organes
6. Citrons-boire de l'eau citron fraîchement pressée première chose le matin pour remettre à l'alcalinité = plus d'énergie

Le saviez-vous?

Repos et réparation - prenez le temps de vous reposer complètement, afin que le corps ait l'énergie pour guérir pendant le nettoyage, est très important. Allez au lit plus tôt que la normale et dormez 9 heures par nuit pendant un nettoyage, si possible. « Méditez avant de prendre des médicaments » - le yoga, la pratique de la respiration et la méditation aident également le corps à passer en mode de repos et de réparation. Consacrez 10 minutes à votre respiration chaque jour. Ensuite, 10 minutes deviennent plus parce que ça fait tellement de bien! Continuez avec cela comme une pratique à vie pour le bien-être général.

Je trouve que certaines personnes ont beaucoup de succès lors de l'incorporation d'un supplément de purification du sang doux, comme Strauss Heartdrops, tandis que sur un autre organe nettoyer, à la fois au printemps et à l'automne.

Références disponibles sur demande. © Droit d'auteur 2023 Strauss Naturals Ltd.

Tous droits réservés. Avertissement: Les informations contenues dans cet article sont à des fins éducatives uniquement. Il n'est pas destiné à remplacer le diagnostic, le traitement ou les conseils d'un professionnel de la santé qualifié et agréé. Les faits présentés ne sont offerts qu'à titre d'information, et non de conseils médicaux, et personne ne doit en déduire que nous pratiquons la médecine. Demandez l'avis d'un professionnel de la santé pour une application appropriée de ce matériel à une situation spécifique. Aucune déclaration dans cet article ou sur notre site Web n'a été évaluée par la Food and Drug Administration. Tout produit mentionné ou décrit dans cet article ou sur notre site Web n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie.

