

### Regardons le stress et les arythmies cardiaques

**La santé cardiovasculaire nécessite un bon rythme cardiaque !**

Le maître stimulateur cardiaque de notre cœur envoie des signaux électriques qui stimulent le muscle cardiaque et le cœur à se dilater et à se contracter pour pomper le sang oxygéné dans tout votre corps.

#### Qu'est-ce qu'un rythme cardiaque irrégulier?

Un rythme cardiaque irrégulier est diagnostiqué si le cœur bat trop vite, trop lentement ou avec un rythme irrégulier. C'est ce qu'on appelle l'arythmie cardiaque. Il existe différents types d'arythmies. Certains qui sont constants ou normaux pour cette personne, et d'autres sont intermittents.

Quoi qu'il en soit, il se sent généralement comme un flottement dans la poitrine ou une sensation d'un battement de cœur sauté. Parfois, des arythmies intermittentes peuvent se développer en cas de stress chronique. CardioCalm apaise le système nerveux central.

Lorsqu'un battement de cœur est trop rapide, on parle de tachycardie. La bradycardie, c'est quand le rythme cardiaque est trop lent. Un signal électrique se propage du haut du cœur vers le bas, ce qui le fait se contracter et pomper le sang. S'il y a un problème avec ce processus électrique, tel qu'il est retardé ou bloqué lorsqu'il descend dans les branches inférieures du cœur, il peut provoquer un rythme cardiaque irrégulier. CardioCalm aborde ce problème.

Les épisodes occasionnels de rythme cardiaque irrégulier sont généralement inoffensifs, mais lorsque les arythmies se produisent plus souvent et / ou interfèrent avec le mode de vie, il est temps de retourner à votre fournisseur de soins de santé pour une réévaluation.

#### Voici une liste des symptômes qui peuvent se développer, y compris:

- La fatigue
- Vertiges
- Étourdissements
- Évanouissement ou presque évanouissement
- Rythme cardiaque rapide ou martèlement
- Anxiété
- Essoufflement
- Transpiration
- Douleurs à la poitrine
- Effondrement et arrêt cardiaque (dans les cas extrêmes)

**Strauss Heartdrops avec CardioCalm peut aider à soulager certains des symptômes ci-dessus.**

(Vérifiez toujours auprès de votre fournisseur de soins de santé avant de commencer un nouveau supplément.)



**Traitements naturels pour le rythme cardiaque irrégulier**

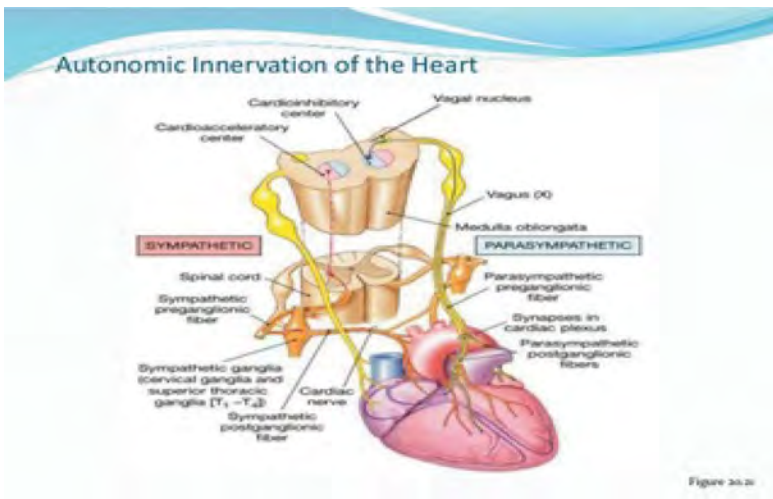
**Il existe un lien entre le stress, l’inflammation et le système immunitaire, par lequel le nerf vague est impliqué**

Le nerf vague est le 10ème nerf crânien et est le nerf principal de la division parasympathique du système nerveux autonome. Il est responsable de nombreux signaux et communications dans le corps. Plus précisément, communique entre le cerveau, le système cardiovasculaire et le système immunitaire. Il coordonne les signaux et les réactions pour aider à contrôler l’inflammation. Le nerf vague joue un rôle dans le ralentissement de la respiration et de la fréquence cardiaque, favorisant la relaxation. Les chercheurs ont étudié les effets sur les battements cardiaques rapides en utilisant des manœuvres vagales.

Les manœuvres vagales sont généralement utilisées pour ralentir un rythme cardiaque rapide. Les personnes qui pratiquent le yoga utilisent cette méthode à travers des techniques de respiration. Vagal Maneuvers stimule les récepteurs dans les artères carotides qui libèrent un neurotransmetteur qui peut ralentir les impulsions électriques du cœur. Il s’agit d’une méthode non invasive pour calmer le rythme cardiaque. D’autres manœuvres vagales parfois utilisées pour ralentir un rythme cardiaque rapide comprennent, tousser, porter vers le bas, et souffler à travers une paille, pour n’en nommer que quelques-uns.

Nous savons que l’inflammation est à l’origine de la plupart des maladies chroniques et la réduction du stress peut aider à cela.

Le stress chronique provoque des acides dans le corps et donne donc lieu à une inflammation et à un vieillissement prématuré. La mise en œuvre de méthodes de réduction du stress dans la vie quotidienne est primordiale pour réduire cette inflammation. L’ajout de CardioCalm et Strauss Heartdrops peut également apaiser et déstresser le système.



La recherche a été montrée que les personnes avec le bas tonus vagal ont l’inflammation systémique chronique. Strauss Heartdrops aide à réduire l’inflammation systémique.



Références disponibles sur demande. © Droit d’auteur 2023 Strauss Naturals Ltd. Tous droits réservés

Avertissement : Les informations contenues dans cet article sont à des fins éducatives uniquement. Il n’est pas destiné à remplacer le diagnostic, le traitement ou les conseils d’un professionnel de la santé qualifié et agréé. Les faits présentés ne sont offerts qu’à titre d’information, et non d’avis médical, et en aucun cas quiconque ne devrait en déduire que nous pratiquons la médecine. Demandez l’avis d’un professionnel de la santé pour une application appropriée de ce matériel à toute situation spécifique. Aucune déclaration dans cet article ou sur notre site Web n’a été évaluée par la Food and Drug Administration. Tout produit mentionné ou décrit dans cet article ou sur notre site Web n’est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie.