

SOULAGEMENT NATUREL POUR LES PERSONNES SOUFFRANT DU SPM - L'ÉQUILIBRE

Pourquoi les hormones féminines se détraquent-elles? Et, pourquoi est-il si difficile de garder les hormones équilibrées? Tant de facteurs sont impliqués tels que le stress interne, externe, environnemental, émotionnel et de tous types.

Regardons quelques-uns de ces facteurs: surcharge de toxines et stress

1. Surcharge de toxins

La santé génésique des femmes peut être affectée par un large éventail de produits chimiques présents à la fois dans l'environnement et dans les produits de consommation. Appelées perturbateurs endocriniens (PE), ces substances ont été associées à une incidence accrue de puberté précoce et à d'autres problèmes gynécologiques. Les perturbateurs endocriniens sont intégrés dans des produits tels que les pesticides, les plastiques, les médicaments chimiques et même les produits d'hygiène personnelle. Les produits de soins personnels, commercialisés uniquement pour les femmes, sont une source spécifique d'exposition aux perturbateurs endocriniens.

Les perturbateurs endocriniens les plus répandus dans les produits de soins personnels comprennent les bisphénols, les parabènes, les benzophénones et les phtalates. Par exemple, le syndrome des ovaires polykystiques (SOPK) a également été associé à l'exposition aux perturbateurs endocriniens, en particulier aux bisphénols.^{1,2,8.}

Les toxines sont connues pour être des perturbateurs endocriniens, et cela signifie que ces toxines sont des mimétiques d'œstrogènes – elles agissent comme des œstrogènes, mais ce sont des hormones dysfonctionnelles. En conséquence, ils entrent et ils commencent à changer des choses comme le métabolisme; Ils commencent à se lier aux récepteurs et à réguler à la hausse des choses qui ne devraient peut-être pas être régulées à la hausse. -Éducatrice IFM [Deanna Minich](#), PhD, FACN, CNS.

Que pouvons-nous faire à ce sujet?

- Réduire au minimum l'exposition aux produits des perturbateurs endocriniens et leur utilisation.
- Choisissez des cosmétiques sans BPA, des produits d'hygiène féminine sans EDC et des contenants d'aliments / d'eau en verre, être conscient de la façon dont ces perturbateurs endocriniens pénètrent dans le corps nous aidera à faire des choix plus propres en ce qui concerne l'eau et les aliments que nous ingérons..
- Neutraliser ces toxines au moyen d'antioxydants et d'herbes stimulant le foie, telles que celles trouvées dans Woman's Wonder Drops, dans le cadre d'un protocole de désintoxication et d'équilibrage hormonal.

2. Stress

Les hormones surrénales ont un effet puissant sur toutes les autres hormones. Le stress peut à la fois prédisposer les patients et précipiter les déséquilibres hormonaux. Le stress peut également augmenter les symptômes chez les patients présentant des déséquilibres hormonaux existants. Les voies stéroïdiques sont modulées par de nombreux facteurs, dont le stress n'est qu'un exemple.



Les voies stéroïdiques sont modulées par de nombreux facteurs, dont le stress n'est qu'un exemple. Commencez par soutenir les glandes surrénales. Les herbes adaptogènes, telles que celles que l'on trouve dans **Woman's Wonder Drops**, aident à nourrir les glandes surrénales. La plainte la plus répandue chez les personnes souffrant du syndrome prémenstruel – inflammation et douleur. La surcharge en toxines et le stress sont deux facteurs contributifs à l'inflammation et à la douleur chez les personnes souffrant du syndrome prémenstruel. Les prostaglandines font partie du problème et de la solution.

Comme nous le savons, le stress peut exacerber les symptômes du SPM, commençant généralement une semaine avant le début du flux menstruel et se terminant peu de temps après. PDDM, (trouble dysphorique prémenstruel) est le terme utilisé pour décrire les symptômes graves du SPM avec un résultat plus débilisant. Mais même pour le SPM général, certains mois, les symptômes du SPM peuvent être pires ou meilleurs que d'autres. Les symptômes possibles du syndrome prémenstruel comprennent l'estomac gonflé, la rétention d'eau (inflammation), les douleurs lombaires, les envies de certains aliments ex chocolat / bonbons, les sautes d'humeur, la dépression, l'irritabilité, le rythme cardiaque rapide, l'anxiété, le brouillard cérébral, les seins sensibles, les maux de tête, les douleurs articulaires, le malaise partout et plus encore.

Certaines autres causes des symptômes du SPM comprennent les changements hormonaux et les déséquilibres, une mauvaise alimentation, la dépression, l'anxiété, les problèmes de thyroïde et le manque d'exercice. Mis à part ces facteurs, la plupart des femmes qui éprouvent des symptômes du syndrome prémenstruel ne reçoivent généralement pas assez de calcium, de vitamines B (en particulier B6) et de vitamines K et E, entre autres nutriments de leur alimentation. Par exemple, la carence en magnésium joue également un rôle. Il est à noter que le chardon béni contient du magnésium, qui détend la paroi utérine. Lorsque vous ne consommez pas un apport quotidien suffisant de ces nutriments essentiels, votre corps exige une attention urgente en intensifiant vos symptômes du SPM. Les légumes-feuilles tels que le chou frisé, la laitue, les épinards sont d'excellentes sources de ces nutriments. Manger de la roquette et du brocoli fournit également au corps le calcium élémentaire et d'autres nutriments biodisponibles pour aider à minimiser les symptômes du SPM..

Te plainte la plus répandue chez les personnes souffrant du SPM—Inflammation et douleur.

La surcharge en toxines et le stress sont deux facteurs contributifs à l'inflammation et à la douleur chez les personnes souffrant du syndrome prémenstruel. Les prostaglandines font également partie du problème et de la solution.

Voici pourquoi: Les prostaglandines sont des composés dans le corps faits de graisses qui ont des effets hormonaux. Ils sont intéressants car ils peuvent avoir des effets différents selon les récepteurs où ils se fixent. Certains effets connus comprennent des crampes utérines et une sensibilité accrue à la douleur. Contrairement aux hormones, ils ne sont pas libérés par une glande spécifique. Au lieu de cela, le corps a plusieurs tissus qui peuvent fabriquer des prostaglandines. Les prostaglandines peuvent favoriser la réduction de la douleur, mais elles peuvent aussi la causer.

L'inflammation légère est l'une des premières étapes de la guérison. L'inflammation prolongée devient problématique lorsqu'elle est liée à la douleur chronique et à la maladie. Trop de prostaglandines dans le corps peut causer des complications de santé telles que des douleurs menstruelles et des crampes. Tout cela signifie que la sagesse innée du corps pour gonfler là où il y a un site de blessure pour aider à prévenir la propagation de l'infection est saine et protectrice, mais lorsque l'inflammation devient incontrôlable, c'est une ligne fine où elle provoque alors plus de douleur et de lésions tissulaires.



La synergie des gouttes miracles de la femme s’attaque à l’excès de gonflement, aidant à soulager l’excès d’inflammation et ainsi, soulageant la douleur.

Que peut-on faire d’autre pour aider?

Pour répondre à cette question, examinons de plus près les 11 herbes de Woman’s Wonder Drops.

Blessed Thistle - Souvent utilisé comme tonique féminin et emménagogue, utile dans la régulation des menstruations. Détend la musculature utérine (myomètre) et se débarrasser de l’excès de gonflement.

Squawvine - Aussi connu sous le nom de perdrix - a une influence tonique sur l’utérus et les ovaires et est pris Traditionnellement, pour aider à normaliser ou à réguler les menstruations et pour soulager les saignements menstruels abondants (ménorragie) et la douleur.

Raspberry Leaf - a une longue tradition d’utilisation comme stimulant, tonique et régulateur de l’utérus. Il est traditionnellement utilisé en phytothérapie comme aide gynécologique générale pour un large éventail de préoccupations féminines, y compris les irrégularités menstruelles et les menstruations douloureuses et abondantes. L’herbe est également emménagogue, utile pour améliorer la fonction menstruelle et le flux, généralement.

Crampbark - est considéré comme l’une des meilleures herbes pour la dysménorrhée. C’est l’une des herbes les plus utilisées pour la régulation et la relaxation des ovaires et de l’utérus.

Uva-Ursi - contient de l’hydroquinone, des saponines et des tanins astringents qui, ensemble, ont des effets cicatrisants, fortifiants et toniques sur l’ensemble du système génito-urinaire. En tant que diurétique, c’est une herbe bénéfique car la rétention d’eau est souvent associée au syndrome prémenstruel et aux menstruations douloureuses.

Dong Quai - couramment utilisé comme purificateur de sang, donnant « Qi ou Chi » - énergie vitale au sang. Cette plante est un relaxant neuromusculaire / sédatif avec une forte affinité pour le système reproducteur féminin, par conséquent, d’une utilisation particulière pour les menstruations anormales ou irrégulières, le syndrome prémenstruel, le flux menstruel retardé ou supprimé et la faiblesse, l’aménorrhée ou les périodes rares, la ménorragie et la dysménorrhée. Dong quai est spécifiquement indiqué lorsque l’aménorrhée suit la ménorragie ou est associée à l’anémie. Ensemble, avec les autres herbes de cette formule, il aide à tonifier et à renforcer l’utérus.

Ginger root - couramment utilisé comme tonique, pour ses effets antiémétiques, antispasmodiques, anti-inflammatoires et analgésiques pour stimuler le métabolisme et la circulation, et pour améliorer les actions d’autres herbes avec lesquelles il est combiné.

Lobelia - est un puissant nervin et antispasmodique qui aide à réduire la douleur due aux spasmes de toute nature et soulage les tensions. En tant que relaxant systémique général avec stimulation diffusive, il aide à égaliser la circulation et à soulager la tension vasculaire, et à améliorer l’absorption des autres herbes dans la formule.

Marshmallow Root - est utile pour apaiser l’utérus irrité. Il est également diurétique et anti-inflammatoire, ce qui le rend particulièrement utile dans la rétention d’eau.

Goldenseal root- est antiseptique, antimicrobien, diurétique et astringent. Il est traditionnellement utilisé dans la dysménorrhée et les conditions hémorragiques de l’utérus et du bassin pour équilibrer le flux menstruel.

False Unicorn - est parmi les meilleurs et les plus positifs toniques stimulants Traditionnellement utilisé pour l’utérus et les ovaires. Ses actions combinées de tonique utérin, emménagogie et diurétique ont un effet normalisant ou adaptogène sur le système reproducteur féminin, favorisant des menstruations régulières. Il est indiqué traditionnellement dans l’aménorrhée (absence de menstruations), les règles douloureuses, les kystes ovariens et autres troubles menstruels. Il agit pour augmenter l’œstrogène en se liant aux sites récepteurs d’œstrogènes.



EN CONCLUSION

Le Woman’s Wonder Drops a été conçue selon les principes et les pratiques traditionnels afin de fournir un produit de santé naturel sûr et équilibré que les femmes peuvent utiliser elles-mêmes pour soulager les crampes et la douleur associées aux menstruations..

La formule est un extrait de 11 herbes qui ont toutes été utilisées traditionnellement en phytothérapie comme toniques féminins et autres remèdes pour le système reproducteur féminin, et à l’appui de la santé des femmes en général.



STRAUSS NATURALS WOMAN’S WONDER DROPS POUR LES DOULEURS MENSTRUELLES ET LES CRAMPES

Références disponibles sur demande. © Copyright 2023 Strauss Naturals Ltd. Tous droits réservés.

Démenti: Les informations contenues dans cet article sont uniquement à des fins éducatives. Il n’est pas destiné à remplacer le diagnostic, le traitement ou les conseils d’un professionnel de la santé qualifié et agréé. Les faits présentés sont offerts à titre d’information seulement, et non de conseils médicaux, et personne ne doit en aucun cas déduire que nous pratiquons la médecine. Demandez l’avis d’un professionnel de la santé pour une application appropriée de ce matériel à toute situation spécifique. Aucune déclaration dans cet article ou sur notre site Web n’a été évaluée par la Food and Drug Administration. Tout produit mentionné ou décrit dans cet article ou sur notre site Web n’est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie.