

## COMMENT LES REINS SONT IMPLIQUÉS DANS CHAQUE SOUFFLE QUE NOUS PRENONS

Les poumons et les reins sont directement impliqués les uns avec les autres pour maintenir le sang à 7,4 pH. Il y a un très étroite fenêtre de sécurité. Il est essentiel que le pH sanguin reste dans les limites de 7.35-7.45

Le moindre écart par rapport à cette plage normale peut affecter toujours de nombreux organes.

Lorsque nous respirons de l'air, c'est 21% d'oxygène, nos alvéoles à l'intérieur nos poumons, c'est là que la perfusion (échange de gaz O<sub>2</sub> et CO<sub>2</sub>) se déroule.

Nous savons que notre cœur et nos poumons travaillent ensemble pour oxygéner le sang et éliminer les toxines et le CO<sub>2</sub> accumulés dans le système, mais ce qu'on oublie c'est que les reins sont aussi directement impliqué. Chaque respiration que nous prenons est surveillée si vous voulez, par ces trois organes, et tous travaillent ensemble pour maintenir équilibre du pH sanguin. Lorsque les poumons et le cœur ne peuvent plus pour suivre la tâche... par exemple, lorsque le corps est sous attaque, comme dans

le cas où une infection bactérienne ou virale frappe les poumons, les reins passent à la vitesse supérieure, et à travers voies métaboliques, compenser pour équilibrer le pH sanguin de 7,4 Il s'agit d'un mécanisme de compensation automatique.

Les choses qui modifient notre pH sanguin incluent; les toxines environnementales dans l'air que nous respirons, les produits chimiques dans les aliments que nous mangeons, toxines qui découlent des fonctions corporelles métaboliques quotidiennes.

Ainsi, vous pouvez voir l'effort constant que font les poumons, le cœur et les reins pour maintenir l'homéostasie du sang.

En bref, le système cardio-pulmonaire (poumons et cœur) compense les perturbations métaboliques du pH, tandis que le des mécanismes métaboliques (reins, etc.) compensent les troubles respiratoires, comme dans les infections respiratoires. Cela signifie que les reins doivent travailler plus fort pour équilibrer le pH sanguin.

Mieux expliqué avec cet exemple... .. S'il y a une infection, attaquant spécifiquement les poumons, rendant les poumons moins éliminant efficacement le CO<sub>2</sub>, les reins doivent compenser et éliminer le CO<sub>2</sub> sérique (acide) du sang, en le filtrant et le neutraliser. Lorsque les reins doivent faire des heures supplémentaires, pour équilibrer le pH sanguin, ils sont sollicités et en ont besoin de soutenir. Maintenant, lorsque le corps doit compenser trop longtemps, ces organes s'usent et commencent à défaillir. Lorsque un patient est en acidose métabolique ou en acidose respiratoire depuis trop longtemps, les organes commencent à défaillir. Il est sage de soutenir les reins ainsi que le système cardiopulmonaire pour maintenir l'homéostasie du pH sanguin.

Les systèmes corporels échouent lorsque le pH sanguin ne peut plus être maintenu, par exemple une détresse respiratoire, une insuffisance rénale peut se produire.



## REGARDONS LES INFORMATIONS TECHNIQUES DE PLUS PRÈS

### L'ÉQUILIBRE ACIDE-BASE

Lorsque le dioxyde de carbone est en solution, comme c'est le cas dans le sang, c'est un acide. Il doit être équilibré ou neutralisé par un ion bicarbonate. Les reins sont directement impliqués dans ce processus.

L'homéostasie acido-basique implique des processus chimiques et physiologiques responsables du maintien du pH du corps fluides. Les processus chimiques représentent la première ligne de défense contre une charge acide ou alcaline et comprennent le processus extracellulaire et les tampons intracellulaires, alors que les processus physiologiques aident à maintenir l'homéostasie acido-basique, par des changements dans métabolisme cellulaire. En bref, les poumons traitent les acides volatils (les toxines que nous respirons) et les reins traitent les acides fixes (les toxines dans notre circulation sanguine).

Les reins assurent l'homéostasie acido-basique, qui maintient l'équilibre, par lequel les acides en excès sont excrétés via les urines. Les reins régénèrent également les ions bicarbonate, qui neutralisent les acides CO<sub>2</sub> dans le sang. Le rein n'est pas le seul organe chargé de maintenir le pH sanguin dans une plage très étroite; les poumons sont également impliqués puisqu'ils permettent d'éliminer une grande quantité d'acide volatil généré par la respiration cellulaire.

Cela démontre l'importance d'avoir des reins sains lorsque les poumons sont attaqués par un virus, un champignon, une bactérie, etc....et vice versa.

Dans le monde dans lequel nous vivons, avec la pollution de l'environnement, les toxines alimentaires et le stress, qui provoquent tous des acides pour le corps à expulsé quotidiennement, nous devons soutenir non seulement le cœur et les poumons, mais aussi les reins dans l'effort de maintenir l'ensemble bonne santé.



Références disponibles sur demande. © Copyright 2021 Strauss Naturals Ltd. Tous droits réservés.

Avis de non-responsabilité : les informations contenues dans cet article sont uniquement à des fins éducatives. Il n'est pas destiné à remplacer le diagnostic, le traitement ou les conseils d'un professionnel de la santé qualifié et agréé, professionnel de la santé. Les faits présentés sont offerts à titre informatif seulement, et non comme un avis médical, et personne ne doit en aucun cas déduire que nous pratiquons la médecine. Chercher l'avis d'un professionnel de la santé pour une application appropriée de ce matériel à toute situation spécifique. Aucune déclaration dans cet article ou sur notre site Web n'a été évaluée par la Food and Drug Administration. Tout produit mentionné ou décrit dans cet article ou sur notre site Web n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie.

Strauss Naturals Ltd.

Téléphone sans frais: 1 866 478 2873 ☎ info@straussnaturals.com ☎ www.straussnaturals.ca