



PARTIE I - HYPERPLASIE BÉNIGNE DE LA PROSTATE ET SYMPTÔMES DES VOIES URINAIRES INFÉRIEURES ASSOCIÉES

Le hyperplasia prostatique bénin (BPH) avec des symptômes inférieurs d'appareil urinaire (LUTS) est le fléau parmi les hommes vieillissants. BPH est un diagnostic histologique (c.-à-d., examen microscopique des cellules et des tissus) se référant à un élargissement non-cancerous de la prostate provoquée par une prolifération de muscle lisse et de cellules épithéliales situées avec dans la zone de transition de la prostate.



LUTS en ce qui concerne les hommes se réfèrent à un groupe de stockage, vidant et post micturition symptômes impliquant la vessie, sphincter urinaire, urètre et la prostate.

L'HBP cause le LUTS et en combinaison (HBP/LUTS) et il a été clairement démontré qu'elle diminue considérablement la qualité de vie liée à la santé. Par exemple, 70% d'hommes diagnostiqués avec BPH/LUTS souffrent de dysfonction érectile (DE), qui pour plus de quelques hommes est une diminution significative dans la qualité liée à la santé de leur vie.

Tous les hommes cliniquement diagnostiqués avec BPH ne développent pas LUTS et tous les hommes médicalement diagnostiqués avec LUTS ne souffrent pas de BPH. Néanmoins, la plupart des hommes médicalement diagnostiqués avec LUTS souffrent de BPH et vice versa, rendant BPH et LUTS complexe et presque invariablement interconnectés. BPH/LUTS est utilisé ci-dessous pour signifier BPH et LUTS se produisant simultanément avec BPH causant LUTS.

Anatomie et fonction de la prostate

La prostate est une glande de la taille d'une noix du système reproducteur masculin et est la plus grande glande accessoire masculine. Il se trouve directement devant le rectum et juste en dessous de la vessie. La prostate entoure l'urètre, un tube qui se connecte à la vessie, traverse le centre de la prostate et permet à l'urine de s'écouler hors du corps. En raison de son emplacement, l'urètre est fortement impliqué dans BPH. Une prostate de taille normale est d'environ 25 grammes, ce qui est à peu près la taille d'une noix. Une hypertrophie de la prostate peut augmenter à une taille qui est plus de trois fois la taille normale et peser plus de 80 grammes. La taille compte quand il s'agit de la prostate. Plus la prostate devient grande, plus elle met de compression sur l'urètre, interférant ainsi avec l'écoulement de l'urine à travers elle.

Fonctionnellement parlant, le travail principal de la prostate est d'aider à créer le sperme, contribuant 20-30% de fluide constituant le volume total de sperme. Une autre fonction importante de la prostate est le métabolisme hormonal. Plus précisément, l'enzyme, 5 alpha réductase trouvée dans la prostate convertir la testostérone en dihydrotestostérone (DHT). Bien qu'il soit nécessaire que la prostate se développe et fonctionne normalement à partir de l'utérus et à l'âge adulte, la DHT a un effet délétère sur la prostate (voir la partie II).

Prévalence de l'HBP, du LUTS et de l'HBP/LUTS

La prévalence de l'HBP, du LUTS et de l'HBP/LUTS est fortement corrélée avec l'âge. Plus précisément, la prévalence de l'HBP varie de 8 % chez les hommes de 50 ans à environ 90 % des hommes qui vivent au-delà de 80 ans. La prévalence du LUTS chez les hommes vieillissants dans une étude basée sur la population était de 56% chez les hommes âgés de 50 à 79 ans, de 70% chez les hommes âgés de 80 à 89 ans et de 90% chez les hommes âgés de 90 ans ou plus. Cette tendance linéaire à l'augmentation de la prévalence du LUTS avec l'avancement est soutenue par d'autres études basées sur la population. Étant donné que l'HBP et le LUTS augmentent avec l'âge, il n'est pas surprenant que la prévalence de l'HBP/LUTS soit fortement associée à l'âge où l'HBP/LUTS se développe chez environ 8 % des hommes âgés de 31 à 40 ans et augmente considérablement jusqu'à 90 % chez les hommes âgés de 90 ans.

Bien qu'ils ne soient généralement pas mortels, seuls ou ensemble, l'HBP et le LUTS sont des problèmes de santé graves avec de graves conséquences néfastes sur la santé causées par une constellation de complications associées à l'HBP / LUTS sapant le bien-être physiologique et psycho-émotionnel des hommes.





PARTIE I - HYPERPLASIE BÉNIGNE DE LA PROSTATE ET SYMPTÔMES DES VOIES URINAIRES INFÉRIEURES ASSOCIÉES

Gravité de l'HBP et du LUTS

Les complications associées à l'HBP comprennent :



Les complications liées au LUTS provoqué par BPH peuvent être classées par catégorie en symptômes urinaires vidants, symptômes de stockage de réservoir souple et poteau-micturition (c.-à-d., perte involontaire d'urine immédiatement après avoir passé l'urine/vidant).

- Insuffisance rénale
- Insuffisance rénale
- Rétention urinaire aiguë
- Sang dans l'urine
- Infections des voies urinaires
- Dommages à la vessie
- Dommages aux reins
- Calculs de la vessie

Les symptômes urinaires pour le LUTS comprennent :

- Hésitation (effort pour initier la micturition, retardant ainsi le début de vide en dépit de vouloir uriner)
- Fatigue pendant la vidante de l'urine
- Flux urinaire lent
- Faible flux d'urine
- Fractionnement ou pulvérisation du flux urinaire
- Flux urinaire intermittent (arrêt et démarrage ou flux urinaire)
- Dribble terminal (l'écoulement de l'urine coule lentement vers la fin de la miction au lieu de se terminer rapidement)
- Douleur à des degrés divers pendant la miction

Symptômes de stockage de la vessie:

- Urgence impérieuse d'uriner
- Besoin fréquent d'uriner pendant la journée
- Nycturie — besoin d'uriner pendant le cycle du sommeil
- Rétention de l'urine
- L'incontinence

Symptômes post-micturition:

- Sentiment de ne pas vider complètement la vessie
- Dribble post-micturition (dribble d'urine après l'arrêt de la miction)

Résumé

Étant donné sa prédominance et tous les divers symptômes liés à BPH/LUTS, la croyance fréquemment tenue que le complexe BPH/LUTS ou BPH et LUTS indépendants les uns des autres sont simplement des désordres médicaux inoffensifs et peu pratiques qui se développent comme conséquence naturelle du vieillissement est mal informée, sinon malavisée, qui peut amener des hommes vieillissants à faire de mauvais jugements et choix sur la façon de prévenir et de traiter BPH/LUTS. Il serait prudent pour les hommes vieillissants de ne pas sous-estimer les effets délétères et débilissants de BPH/LUTS.

De plus, il est également conseillé que les hommes comprennent que certains facteurs de risque non modifiables et modifiables augmentent leurs chances d'obtenir des BPH / LCE et apprennent quels sont ces facteurs de risque afin qu'ils puissent mieux prévenir l'HBP / LUTS et modérer leurs effets modifiant la qualité de vie. Par conséquent, dans la partie II- Hyperplasie bénigne de la prostate et symptômes des voies urinaires inférieures associés: Une menace pour la santé des hommes La qualité de vie liée à l'attention sera donnée facteurs de risque non modifiables et modifiables ce que les hommes peuvent faire pour aider à prévenir, gérer et modérer leurs effets dans le cas des facteurs de risque modifiables et les contrôler dans le cas de facteurs de risque non modifiables. En outre, il sera également montré comment la prise de gouttes de prostate, gouttes de vessie, gouttes de rein et gouttes cardiaques de Strauss Naturals est une intervention botanique particulièrement bien adaptée et efficace pour BPH / LUTS.

Références disponibles sur demande. © Droit d'auteur 2023 Strauss Naturals Ltd. Tous droits réservés.

Avertissement: Les informations contenues dans cet article sont à des fins éducatives uniquement. Il n'est pas destiné à remplacer le diagnostic, le traitement ou les conseils d'un professionnel de la santé qualifié et agréé. Les faits présentés ne sont offerts qu'à titre d'information, et non de conseils médicaux, et personne ne doit en déduire que nous pratiquons la médecine. Demandez l'avis d'un professionnel de la santé pour une application appropriée de ce matériel à une situation spécifique. Aucune déclaration dans cet article ou sur notre site Web n'a été évaluée par la Food and Drug Administration. Tout produit mentionné ou décrit dans cet article ou sur notre site Web n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie.