

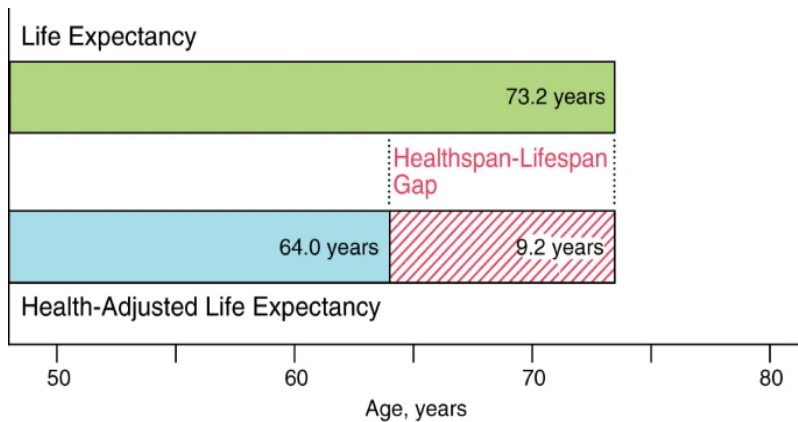


« L'INFLAMMATION » ET LES MALADIES CARDIOVASCULAIRES

Tendances mondiales liées au vieillissement

Il y a deux tendances mondiales liées au vieillissement qui ont des répercussions importantes sur la santé.

Premièrement, l'espérance de vie est en hausse constante dans le monde entier en raison des progrès réalisés dans les soins de santé, l'assainissement, la nutrition, l'éducation et les conditions sociales et économiques, ce qui se traduit par une proportion croissante de personnes âgées. En fait, on prévoit que d'ici 2050, il y aura plus de 2,1 milliards de personnes âgées de plus de 60 ans. Il y aura plus de personnes âgées de 60 ans ou plus sur la planète qu'il n'y aura d'adolescents et de jeunes de 10 à 24 ans.¹ On prévoit en outre que le nombre de personnes âgées de 80 ans et plus sera de 425 millions.¹



« Le vieillissement est un facteur de risque global pour le développement de maladies chroniques, y compris les maladies cardiovasculaires dans la mesure où certains chercheurs prédisent qu'il y aura une « pandémie » de maladies et de troubles cardiovasculaires dépendants de l'âge⁶. »

Deuxièmement, parallèlement à l'augmentation de la longévité, il y a eu une augmentation concomitante des maladies liées à l'âge telles que les maladies cardiovasculaires (MCV), entre autres (par exemple, le cancer, le diabète et la maladie d'Alzheimer).² Cela a créé un écart entre la durée de santé (nombre d'années de vie sans maladie) et la durée de vie (nombre total d'années vécues) où les gens peuvent vivre une partie substantielle de leur vie sans qualité de vie avec et souffrant de maladies chroniques et souffrant de maladies chroniques.³ En utilisant un appelée HALE (espérance de vie en bonne santé), l'Organisation mondiale de la Santé a estimé qu'il existe un écart de près de neuf ans entre l'espérance de vie et l'espérance de vie ajustée en fonction de la santé, qui représentent des mesures de la durée de vie et de la durée de vie de la santé à l'échelle de la population, respectivement^{4,5}.

Idéalement, il serait préférable que la durée de vie et la durée de vie et la santé se déroulent ensemble aussi longtemps que possible sans beaucoup d'écart à mesure que les gens se déplacent à travers le processus de vieillissement. Cependant, étant donné que le vieillissement est un processus inexorable prévisible caractérisé par une détérioration progressive de la fonction physiologique conduisant à la morbidité et à la mortalité et étant donné la dominance des comportements et des pratiques malsains et de régime de vie qui accélèrent l'âge, plus de quelques personnes peuvent passer encore plus de neuf ans dans un état débilitant de mauvaise santé avant de mourir.

- Il s'avère que l'inflammation systémique chronique de bas grade (appelée inflammaging) est une caractéristique bien établie du vieillissement. L'inflammation est reconnue comme un facteur de risque indépendant et un principal moteur pathologique dans le développement des MCV, entre autres maladies. Il existe un ensemble impressionnant de recherches démontrant que l'inflammation est un facteur de risque important et potentiellement mortel de MCV.
- La bonne nouvelle est que la thérapie de nutrition médicale impliquant l'utilisation stratégique de l'alimentation, des micronutriments (vitamines et minéraux), des macronutriments (protéines, glucides et graisses), des phytonutriments / composés bioactifs (nutriments à base de plantes) peut aider à prévenir et à modérer l'inflammation. C'est là que les produits botaniques Strauss Naturals peuvent servir un objectif utile en soutenant le soutien global du système cardiovasculaire et immunitaire.



Références disponibles sur demande. © Droit d'auteur 2024 Strauss Naturals Ltd. Tous droits réservés.

Avertissement : Les informations contenues dans cet article sont à des fins éducatives uniquement. Il n'est pas destiné à remplacer le diagnostic, le traitement ou les conseils d'un professionnel de la santé qualifié et agréé. Les faits présentés ne sont offerts qu'à titre d'information, et non d'avis médical, et en aucun cas quiconque ne devrait en déduire que nous pratiquons la médecine. Demandez l'avis d'un professionnel de la santé pour une application appropriée de ce matériel à toute situation spécifique. Aucune déclaration dans cet article ou sur notre site Web n'a été évaluée par la Food and Drug Administration. Tout produit mentionné ou décrit dans cet article ou sur notre site Web n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie.