

**BLADDER DROPS™**  
**NPN: 80129743**

**1 mL (32 gouttes) de teinture orale contient des extraits séchés 10:1 de:**

**Birch** (268.7 mg DHE\* – *Betula pendula* leaf)

**Uva-ursi** (210.0 mg DHE\* – *Arctostaphylos uva-ursi* leaf)

**Bilberry** (201.0 mg DHE\* – *Vaccinium myrtillus* leaf) **Juniper**

(110.0 mg DHE\* – *Juniperus communis* fruit) **Saw Palmetto**  
(91.4 mg DHE\* – *Serenoa repens* fruit)

**Corn Silk** (45.6 mg DHE\* – *Zea mays* stigma & style)

**Linden** (45.6 mg DHE\* – *Tilia x europaea* flower)

**Nettle** (45.6 mg DHE\* – *Urtica dioica* leaf)

**White Willow** (45.6 mg DHE\* – *Salix alba* bark)

**Goldenseal** (32.6 mg DHE\* – *Hydrastis canadensis* root and rhizome)

\*DHE = Équivalent d'herbe sèche.

**Ingrédients non médicinaux:** eau purifiée, éthanol USP, glycérine, arôme de menthe verte.

**Mode d'emploi:** Adultes, prendre 1 ml, 3 fois par jour. Prendre quelques heures avant ou après tout médicament ou produit de santé naturel. Ne prenez pas avec des aliments riches en acide (p. ex. agrumes et jus) ou des médicaments qui pourraient acidifier l'urine. Prendre avec de la nourriture pour minimiser les perturbations gastriques. Pour une utilisation occasionnelle seulement. Consulter un professionnel de la santé pour une utilisation au-delà de 1 semaine.

**Indications:** La feuille de bouleau (*Betula pendula*) est utilisée en phytothérapie comme diurétique. La feuille d'uva-ursi (*Arctostaphylos uva-ursi*) est utilisée en phytothérapie pour aider à soulager les symptômes associés à des infections mineures des voies urinaires, telles que la sensation de brûlure et / ou la miction fréquente. Le genévrier (*Juniperus communis*) est traditionnellement utilisé en phytothérapie comme antiseptique des voies urinaires pour aider à soulager les infections bénignes des voies urinaires.

**Renseignements détaillés:** **Bladder Drops™** est une teinture hydroethanolique contenant dix (10) extraits d'ingrédients d'herbes qui est principalement basée sur les propriétés diurétiques / effets de la feuille de bouleau, les effets antiseptiques astringents et urinaires de la feuille d'uva-ursi, et les propriétés antiseptiques urinaires des fruits de genévrier, dont les actions combinées sont complétées et soutenues par les autres extraits d'ingrédients à base de plantes de la formulation, par exemple les fruits de palmier nain, soie de maïs, fleur de tilleul, feuille d'ortie, écorce de saule blanc et racine et rhizome d'hydraste du Centre.

Les diurétiques aident généralement à augmenter le flux sanguin vers les reins ou à réduire la réabsorption de l'eau du filtrat dans les néphrons rénaux<sup>1</sup>. Les remèdes diurétiques sont utilisés en phytothérapie pour aider à améliorer les infections urinaires et les calculs, pour aider à augmenter la perte d'eau en cas d'œdème et dans le cadre d'un programme général d'élimination des déchets<sup>1</sup>. Les astringents produisent un « revêtement » sur les membranes ou les surfaces muqueuses ou exposées (par exemple, les voies urinaires), contribuant ainsi à réduire l'irritation et l'inflammation et à fournir une barrière aux micro-organismes infectieux et aux toxines<sup>2</sup>. Les antiseptiques sont directement antagonistes aux micro-organismes pathogènes, tuant au contact, pour aider à combattre les infections<sup>2</sup>.

**Birch leaf** est couramment utilisé en phytothérapie comme diurétique<sup>3</sup>, pour stimuler une augmentation de la miction<sup>1</sup>. La feuille de bouleau, lorsqu'elle est prise à une gamme de doses équivalentes brutes de 0,6 à 9 g/jour jusqu'à une semaine, aide à l'irrigation des voies urinaires, en particulier en cas d'inflammation et de gravier rénal, de cystite, de catarrhe de la vessie et comme adjuvant dans le traitement des infections bactériennes et des troubles spasmodiques des voies urinaires<sup>1,4,5,6,7,8</sup>. Il a également été traditionnellement utilisé dans la goutte, les rhumatismes et l'hydropisie (œdème)<sup>7,8,9,10</sup>. Ses actions diurétiques, anti-inflammatoires, urinaires antiseptiques et toniques douces ont fait de l'herbe un composant utile et commun des produits de combinaison diurétiques / urologiques<sup>7</sup>, parmi lesquels **Bladder Drops™** est un exemple primaire.<sup>9</sup>

**Uva-ursi** la feuille est spécifiquement indiquée en phytothérapie traditionnelle dans les maladies de la vessie et des reins, aidant à apaiser, renforcer et tonifier les passages urinaires et réduire l'inflammation des voies urinaires, généralement<sup>4,9,12,13</sup>, et à soulager les symptômes associés aux infections mineures des voies urinaires<sup>14</sup>. Depuis le Moyen Age, il a été considéré comme l'un des antiseptiques à base de plantes les plus efficaces pour les infections des voies urinaires et la cystite<sup>4,12</sup>. Il a également été utilisé dans les médicaments folkloriques et amérindiens comme diurétique pour congestionné reins, et comme une aide urinaire et tonique pour la vessie et les reins,<sup>11,15,16,17,18</sup> surtout à petites doses. Son utilisation bénéfique en cas d'incontinence urinaire, de douleurs aux reins et à la vessie, et de congestion et d'ulcération a également été utilisée dans les médicaments folkloriques et amérindiens comme diurétique pour les reins congestionnés, et comme aide urinaire et tonique pour la vessie et les reins<sup>11,15,16,17,18</sup> en particulier à petites doses. Son utilisation salubre dans les cas d'incontinence urinaire, de douleurs aux reins et à la vessie, et de congestion et d'ulcération de la vessie, est connue depuis plus de 150 ans<sup>13</sup>.

**Bilberry leaf** les préparations ont une longue histoire d'utilisation populaire et traditionnelle par les Indiens d'Amérique du Nord et par les gens en Europe pour, entre autres, les troubles rénaux et urinaires, la goutte, la mauvaise circulation, les problèmes cardiaques fonctionnels, et pour la stimulation métabolique et la purification du sang<sup>5,7,10,11,19</sup>. En MTC, la feuille de myrtille est utilisée pour l'insuffisance veineuse et la fragilité capillaire, ainsi que pour l'athérosclérose et l'hypertension<sup>19</sup>. Les études animales soutiennent ses propriétés vasoprotectrices et anti-œdème<sup>5</sup>. Les constituants actifs comprennent les polyphénols, les tanins, les flavonoïdes (par exemple avicularin, quercétrine, hyperoside), aussi bien que le manganèse et le chrome<sup>7</sup>. Les propriétés astringentes, anti-inflammatoires et urinaires antiseptiques de l'herbe complètent l'action de la feuille de bouleau, de l'uva-ursi et du genévrier dans la formulation **Bladder Drops™**; et ses propriétés stimulantes circulatoires aident à l'élimination des substances toxiques et des déchets, et fournissent un soutien pour la santé du système génito-urinaire en général.

**Juniper Fruit** les préparations ont une longue histoire d'utilisation comme remèdes rénaux diurétiques et apaisants<sup>20</sup>, et comme antiseptiques urinaires pour aider à soulager les infections bénignes des voies urinaires<sup>21</sup>. Ils sont considérés comme spécifiques pour la cystite lorsque l'inflammation rénale est absente<sup>15</sup>. Ils sont traditionnellement utiles dans tous les cas de congestion rénale, douloureux à travers le dos et les reins, catarrhe de la vessie, etc., et ont un effet tonique distinct sur les tissus du tractus génito-urinaire<sup>13</sup>. Le genévrier est principalement utilisé comme adjuvant en combinaison avec d'autres diurétiques<sup>9</sup>.

**Saw palmetto fruit** les préparations ont été traditionnellement indiquées pour la cystite, et l'inflammation et le catarrhe du tractus génito-urinaire<sup>11,12,15</sup>. Ils sont également couramment utilisés en phytothérapie pour aider à soulager les symptômes urologiques (par exemple, faible débit d'urine, vidant incomplet, mictions fréquentes de jour et de nuit) associées à une hyperplasie bénigne de la prostate (HBP) légère à modérée chez les hommes<sup>6,22</sup> - une condition de la prostate associée à son élargissement / inflammation et la restriction consécutive de l'écoulement de l'urine. La majorité des préparations de fruits de palmier nain utilisées à cet effet ont été des extraits lipido-sterolic et leurs constituants., particulièrement ceux obtenus utilisant l'hexane, l'éthanol de 90%, et le CO<sub>2</sub><sup>8</sup>. L'action antiseptique urinaire des préparations de fruits de palmier nain complète et soutient les formulations diurétiques, généralement, et la formulation de gouttes™ de vessie, spécifiquement.

**Corn silk** est traditionnellement indiqué en phytothérapie pour les conditions inflammatoires et les infections du système urinaire<sup>5,15,23</sup>. Il a des effets diurétiques, urinaires démulcents, anti-inflammatoires, antilithiques, antiseptiques et toniques qui le rendent utile pour toutes les conditions catarrhales et inflammatoires du système urinaire, dysurie, et cystite<sup>5,7,15,20,23,24</sup>. Il a été décrit comme l'archétype urinaire démulcent, utile pour toute irritation urinaire, que ce soit en raison d'une infection, d'un excès d'acide urique ou de calculs<sup>19</sup>. Il est couramment inclus comme ingrédient dans les produits combinés utilisés comme remèdes urinaires « en raison du large éventail de troubles urinaires qu'il traite et en raison de son action fiable<sup>19</sup> ».

**Linden Flower**, en plus d'être diurétique<sup>1,5,15</sup>, est également traditionnellement reconnu pour être stimulant, tonique, antispasmodique, anti-inflammatoire, et astringent dans ses effets<sup>4,7,9,11,23,24</sup>. Ces effets combinés soutiennent son utilisation complémentaire et de soutien comme ingrédient dans les formulations urologiques multi-ingrédients<sup>11</sup> tels que **Bladder Drops™**.

**Nettle Leaf** préparations sont traditionnellement utilisés en phytothérapie pour leurs effets toniques diurétiques et nutritifs<sup>5,6,7,25</sup>. La Commission allemande E a approuvé l'utilisation interne de l'herbe/feuille d'ortie comme traitement d'irrigation pour les maladies inflammatoires des voies urinaires inférieures et pour la prévention et le traitement du gravier rénal 4. La licence standard allemande pour le thé aux herbes d'ortie indique son utilisation pour augmenter la quantité d'urine et pour traiter les plaintes urinaires, généralement<sup>7,11,24</sup>. Sa capacité à aider à diminuer l'inflammation et à aider la fonction éliminatoire<sup>12</sup> contribue à son utilisation complémentaire et de soutien dans le **Bladder Drops™** formulation.

**Willow Bark** est considéré comme tonique, anodique, anti-inflammatoire, astringent et diaphorétique dans ses actions<sup>4,9,11,13,15,20,24</sup>. Il est également traditionnellement connu pour être diurétique<sup>11,20,24</sup>. Il est le plus couramment utilisé en phytothérapie pour le soulagement du bas du dos, maux de tête, et des douleurs articulaires mineures, ainsi que pour le soulagement de la fièvre associée au rhume<sup>26</sup>. Pourtant, l'écorce de saule blanc est également indiquée dans tous les cas où la douleur est causée par une inflammation<sup>7</sup>. Ses actions multiples sont donc favorables et complémentaires à celles de l'autre herbes dans le **Bladder Drops™** formulation, pour une utilisation comme diurétique, astringent et antiseptique des voies urinaires.

**Goldenseal Root and Rhizome** est antiseptique, anticatarrhal, astringent et diurétique<sup>9,12,15,20,24,27</sup>, ce qui en fait l'un des plus utiles et puissants de tous les remèdes traditionnels à base de plantes<sup>1,28,29</sup>. L'herbe est spécifiquement indiquée comme un anti-inflammatoire et tonique pour les inflammations des muqueuses<sup>12,15,24,23,27,28</sup>. Il est couramment utilisé aujourd'hui pour aider à la gestion des conditions infectieuses et inflammatoires du système génito-urinaire en général, y compris pour le catarrhe de la vessie<sup>30,31</sup>.

La combinaison spécifique d'ingrédients d'extrait de fines herbes et leurs quantités relatives constituant le **Bladder Drops™** formulation fournit un produit sûr, doux et efficace pour son utilisation autorisée comme un PSNN, pour une utilisation en médecine (traditionnelle) à base de plantes comme un diurétique, astringent et antiseptique des voies urinaires pour aider à soulager les infections des voies urinaires mineures / bénignes et les symptômes associés lorsqu'il est pris comme recommandé.

**Mises en garde et avertissements:** Les hommes devraient consulter un professionnel de la santé avant d'en avoir l'usage pour exclure le diagnostic de cancer de la prostate. Consulter un professionnel de la santé avant d'en faire l'usage si vous avez de la fièvre, des mictions douloureuses, des spasmes ou du sang dans l'urine ; vous avez de l'asthme ou une ulcère gastroduodénal ; ou prenez des anticoagulants ou des produits contenant de l'acide acétylsalicylique (AA) ou d'autres salicylates. Consulter un professionnel de la santé si les symptômes persistent ou s'aggravent. Évitez de prendre avec de l'alcool, d'autres médicaments et/ou des produits de santé naturels ayant des propriétés sédatives. Si vous ressentez des symptômes gastro-intestinaux tels que des nausées, des vomissements, des douleurs abdominales, de la dyspepsie, des brûlures d'estomac ou de la diarrhée, cessez l'utilisation et consultez un professionnel de la santé.

**Contre-indications:** N'utilisez pas ce produit si vous avez un trouble des reins ou du foie, diabète, maladie cardiaque, haute ou basse pression artérielle, ou œdème ; vous êtes enceintes ou vous allaitez ; prennent des produits contenant des diurétiques ; ou sont allergiques à l'AA ou à d'autres salicylates.

**Effets indésirables connus:** L'allergie est connue pour se produire, auquel cas cesser l'utilisation.

**STRAUSS**  
N A T U R A L S**Strauss Naturals Ltd**929B Laval Crescent, Unit 5  
Kamloops BC V2C 5P4

Local/Int: 250 376 5216

Toll Free Phone: 1 866 478 2873

[info@straussnaturals.com](mailto:info@straussnaturals.com)[www.straussnaturals.ca](http://www.straussnaturals.ca)

Références disponibles sur demande. © Droit d'auteur 2024 Strauss Naturals Ltd. Tous droits réservés.

Avertissement : Les informations contenues dans cet article sont à des fins éducatives uniquement. Il n'est pas destiné à remplacer le diagnostic, le traitement ou les conseils d'un professionnel de la santé qualifié et agréé. Les faits présentés ne sont offerts qu'à titre d'information, et non d'avis médical, et en aucun cas quiconque ne devrait en déduire que nous pratiquons la médecine. Demandez l'avis d'un professionnel de la santé pour une application appropriée de ce matériel à toute situation spécifique. Aucune déclaration dans cet article ou sur notre site Web n'a été évaluée par la Food and Drug Administration. Tout produit mentionné ou décrit dans cet article ou sur notre site Web n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie.