

WOMAN'S WONDER DROPS™

NPN: 80123301

1 mL (32 Gouttes) de Teinture Orale contient 10:1 extracts:

Chardon béni (109.0 mg DHE* – *Cnicus benedictus* herb tops)

Squawvine (109.0 mg DHE* – *Mitchella repens* herb tops)

Framboise (91.0 mg DHE* – *Rubus idaeus* leaf)

Crampécorce (58.0 mg DHE* – *Viburnum opulus* bark)

Uva-ursi (44.0 mg DHE* – *Arctostaphylos uva-ursi* leaf)

Dong Quai (33.0 mg DHE* – *Angelica sinensis* root)

Ginger (24.0 mg DHE* – *Zingiber officinale* root),

Lobelia (12.0 mg DHE* – *Lobelia inflata* herb tops)

Guimauve (12.0 mg DHE* – *Althaea officinalis* root)

Racine d'hydraste (11.0mg DHE* – *Hydrastis canadensis* root)

Fausse licorne (9.0 mg DHE* – *Chamaelirium luteum* root)

Ingrédients non médicinaux:

purified water, ethanol USP, glycerin, spearmint flavour.

*DHE = Dry Herb Equivalent.

Mode d'emploi: Femmes adultes, prendre 3 ml, 3 fois par jour, en commençant 1 jour avant les menstruations et pendant un maximum de 3 jours. Attendez au moins 1 heure entre la prise de ce produit et d'autres médicaments ou produits de santé. Pour usage occasionnel seulement. Bien agiter avant de servir.

Indication:

Utilisé traditionnellement en phytothérapie comme tonique utérin et astringent pour aider à soulager les crampes (dysménorrhée) et la douleur associée aux menstruations.

Des informations détaillées:

La formulation de a été conçue à l'aide de principes et de **Woman's Wonder Drops** pratiques traditionnels, afin de fournir un produit de santé naturel sûr et équilibré à l'usage des femmes pour le soulagement des crampes et de la douleur associées aux menstruations. Le produit est un extrait hydro éthanolique de onze (11) ingrédients végétaux qui ont tous été utilisés traditionnellement en phytothérapie comme toniques féminins et autres remèdes pour le système reproducteur féminin, et pour soutenir la santé des femmes en général^{1,2,3}. Les principaux ingrédients de la formulation ont une action tonique, d'autres apportant des propriétés stimulantes utérines, astringentes ou adoucissantes, adaptogènes et/ou altératives, relaxantes nervines, antispasmodiques et diurétiques. Tous les ingrédients sont complémentaires et/ou favorables à l'utilisation recommandée du produit.

Le **chardon béni** est traditionnellement reconnu comme une herbe amère ou astringente, surtout connue pour stimuler le métabolisme et fournir des effets cholagogue, carminatif et antidiarrhéique^{4,5,6}. Dans la mesure où il est utilisé depuis

est utilisé depuis longtemps dans la médecine populaire comme remède biliaire¹, soutenant la fonction hépatique. Ceci est particulièrement important pour la santé des femmes, car le foie est le site du corps où les hormones féminines sont dégradées². Le chardon béni est un tonique féminin traditionnel et un emménagogue, utile pour stimuler le flux et l'activité menstruels^{3,4}, et ainsi aider à soutenir le système reproducteur féminin et la régulation des menstruations en général¹. En tant que l'une des herbes diaphorétiques et anti-inflammatoires les plus utiles⁷, elle est utile en cas de fièvre et d'inflammation, comme cela peut se produire pendant les menstruations⁴. Son action antimicrobienne, antibactérienne ou antiseptique^{5,8,9} est également utile dans les cas où l'infection peut être la cause sous-jacente ou exacerber les problèmes menstruels². Traditionnellement recommandé pour la dysménorrhée¹ en général, et dans les cas de crampes menstruelles sévères¹⁰, le chardon béni représente un ingrédient clé de la formulation du produit **Woman's Wonder Drops**.

La **squawvine**, également connue sous le nom d'herbe de perdrix, est largement utilisée par les femmes amérindiennes/indigènes pour faciliter le travail et l'accouchement^{1,8,10}. Il a une influence tonique sur l'utérus et les ovaires¹¹, et est couramment pris Traditionnellement pour aider à normaliser ou réguler les menstruations¹, et pour soulager les saignements menstruels abondants (ménorragies) et la douleur^{1,11,12,13}. Il est recommandé pour toutes sortes de troubles utérins⁴ et les affections douloureuses et irritantes de l'appareil reproducteur féminin^{1,12,13}. Il est très couramment utilisé en combinaison avec d'autres toniques féminins^{1,3}. En tant que remède frais et sec, il s'équilibre bien avec d'autres herbes chauffantes appropriées telles que la racine de gingembre¹³, un ingrédient complémentaire de **Woman's Wonder Drops**.

La **feuille de framboise** a une longue tradition d'utilisation comme stimulant, tonique et régulateur de l'utérus^{1,7,13}, étant particulièrement utile pendant la grossesse^{1,8,14,15,16}. Il est traditionnellement utilisé en phytothérapie comme aide gynécologique générale⁷ pour un large éventail de problèmes féminins, y compris les irrégularités menstruelles¹⁶ et les menstruations douloureuses et abondantes^{1,2,13,15}. L'herbe est également emménagogue, utile pour améliorer la fonction et le flux menstruels, en général³. C'est un ingrédient courant dans les formules combinées spécifiques aux affections féminines¹.

En phytothérapie traditionnelle, la **Crampbark** est considérée comme l'une des meilleures herbes contre la dysménorrhée^{10,13,16}. C'est l'une des herbes les plus largement utilisées pour la régulation et la relaxation des ovaires et de l'utérus, soulageant rapidement l'inconfort et la douleur associés aux crampes utérines et abdominales^{1,8,13,17}. Beaucoup considèrent que l'herbe est

plus relaxante que réparatrice et, par conséquent, particulièrement adaptée pour une utilisation dans la dysménorrhée spasmodique et congestive avec des crampes sévères^{8,10,13,16}. Il est également considéré comme excellent pour les saignements menstruels excessifs (ménorragie) et utile dans le syndrome prémenstruel lorsqu'il est combiné avec d'autres herbes, y compris la racine de gingembre et le dong quai¹⁶, les deux ingrédients complémentaires de **Woman's Wonder Drops**.

Aussi connu sous le nom de busserole, **Uva-Ursi** contient des hydroquinones, des saponines et des tanins astringents qui, ensemble, ont des effets cicatrisants, fortifiants et toniques sur l'ensemble du système génito-urinaire^{5,9,10,11}. En tant que diurétique^{5,9}, il est indiqué lorsque la rétention hydrique est associée au syndrome prémenstruel et lors de menstruations douloureuses de nature congestive^{2,3}. En raison de ses propriétés astringentes, son utilisation est également traditionnellement bénéfique en cas d'hémorragie utérine et de ménorragies^{1,10,11,13}. Bien qu'il soit souvent traditionnellement utilisé seul, l'uva-ursi est également utilisé avantageusement en combinaison avec d'autres herbes toniques^{1,4,11}.

En Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC), **Dong Quai** régule les carences en « qi » et en « sang »¹⁸. Son action est donc similaire aux altératifs – « purificateurs de sang » – couramment utilisés en phytothérapie traditionnelle. En plus de sa stimulation sélective du flux sanguin, l'herbe est un relaxant/sédatif neuromusculaire avec une forte affinité pour le système reproducteur féminin⁶, et, par conséquent, d'une utilisation particulière pour les menstruations anormales ou irrégulières, le syndrome prémenstruel, le flux menstruel retardé ou supprimé et la faiblesse, l'aménorrhée ou menstruations peu abondantes, ménorragies et dysménorrhées^{2,6,10,14,16,20}. Dong quai est spécifiquement indiqué en cas d'aménorrhée consécutive à une ménorragie ou associée à une anémie². Le dong quai est rarement utilisé seul²¹. En combinaison avec d'autres herbes, il aide à tonifier et à renforcer l'utérus^{6,20,21}.

La racine de gingembre est traditionnellement et largement utilisée comme stimulant tonique et diffusif, pour ses effets antiémétiques, antispasmodiques, anti-inflammatoires et analgésiques^{2,5,14,22}, pour stimuler le métabolisme et la circulation, et pour renforcer les actions d'autres herbes. qu'il est combiné avec². Il a été démontré que l'action vasodilatatrice de l'herbe aide à réduire la pression artérielle et à améliorer le flux et l'apport sanguins, ce qui contribue à son utilisation traditionnelle pour soulager les crampes menstruelles^{6,14,22}, en particulier en combinaison avec le chardon béni et l'écorce de crampe¹⁰. Les preuves cliniques soutiennent l'efficacité du gingembre pour la dysménorrhée. En tant qu'emménagogue, il contribue également à améliorer le flux et la fonction menstruels, généralement^{3,22}, et son action cholagogue soutient la fonction hépatique, d'une importance particulière pour la santé des femmes².

Lobelia est un puissant nervin et antispasmodique qui aide à réduire la douleur due aux spasmes de tout type et à atténuer les tensions^{10,22}. En tant que relaxant systémique général avec stimulation diffuse, il aide à égaliser la circulation et à soulager la tension vasculaire, et améliore « la diffusion et l'intensité de tout agent auquel il peut être associé »¹¹. Comme d'autres toniques nervins, sédatifs et antispasmodiques, la lobélie est un composant important des formulations traditionnelles telles que **Woman's Wonder Drops** utilisées pour la dysménorrhée et d'autres problèmes féminins^{2,3,13}. L'herbe a été décrite comme emménagogue et, par conséquent, utile pour améliorer le flux et la fonction menstruels¹⁰, et est traditionnellement indiquée pour favoriser les menstruations et la dysménorrhée¹³.

Étant une riche source de mucilage (5-11%), **la racine de guimauve** est émolliente et émolliente, utile pour apaiser/soulager l'irritation des muqueuses⁸. Il est également diurétique et anti-inflammatoire, ce qui le rend particulièrement utile dans la rétention d'eau/d'urine, pour l'inflammation de la vessie et dans presque toutes les affections des reins et de la vessie^{4,5,8,9}. Ses effets mucilagineux/apaisants sont renforcés lorsqu'il est utilisé en association avec l'uva-ursi⁶, un ingrédient complémentaire de la formulation **Woman's Wonder Drops**. La racine de guimauve est traditionnellement indiquée en cas d'irritation vaginale et de catarrhe, de leucorrhée et d'inflammation utérine^{1,7}. Les résultats d'études in vitro et in vivo confirment les actions adoucissantes/apaisantes de la racine de guimauve et ses effets anti-inflammatoires et immunostimulants complémentaires²⁴.

La racine d'hydraste est un tonique des muqueuses avec des effets antiseptiques, antimicrobiens, diurétiques, astringents et légèrement vasodilatateurs^{2,4,8,22}. Il est indiqué pour les états catarrhaux des muqueuses en général^{2,4,11,22} et est considéré comme l'un des meilleurs agents de la leucorrhée lorsqu'il est pris par voie orale^{2,4,11,13}. Il est également traditionnellement utilisé dans la dysménorrhée et les conditions hémorragiques de l'utérus et du bassin^{2,4,8,13,25}, et pour aider le flux et la fonction menstruels, en général^{3,25}. Il a été décrit comme spécifique des contractions utérines et des troubles menstruels¹¹. Comme le chardon béni et la racine de gingembre, son action cholérétique^{1,9,14,25} aide à soutenir la fonction hépatique et améliore ainsi le déséquilibre hormonal qui pourrait contribuer ou exacerber les troubles menstruels et la dysménorrhée². L'herbe fonctionne traditionnellement mieux lorsqu'elle est prise par voie orale à petite dose¹¹, comme dans **Woman's Wonder Drops**.

La **fausse licorne** fait partie des toniques stimulants les meilleurs et les plus positifs Traditionnellement utilisés pour l'utérus et les ovaires^{1,12}. Ses actions combinées tonique utérine, emménagogue et diurétique ont un effet normalisant ou adaptogène sur le système reproducteur féminin, favorisant des menstruations régulières¹². Il est indiqué Traditionnellement dans l'aménorrhée (c'est-à-dire l'absence de règles), la ménorragie, la dysménorrhée, la leucorrhée, la congestion pelvienne et d'autres troubles menstruels^{1,4,6,8,9,12,22}. L'herbe est rarement utilisée seule, étant plus fréquemment employée en combinaison avec d'autres herbes à action tonique féminine¹¹.

La combinaison spécifique d'ingrédients à base de plantes qui composent la formulation de **Woman's Wonder Drops** fournit un certain nombre d'actions différentes traditionnellement reconnues qui soutiennent spécifiquement la santé et la fonction du système reproducteur féminin. Bien que ces ingrédients soient principalement toniques, ils fournissent également des actions stimulantes utérines et diffusives complémentaires/de soutien, diaphorétiques, cholagogues, astringentes, adoucissantes, anti-inflammatoires, adaptogènes et/ou altératives, relaxantes nervines, antispasmodiques et diurétiques qui, ensemble, fournissent une action sûre, produit doux et efficace pour les femmes pour aider à soulager les crampes et les douleurs associées aux menstruations.

La formulation de **Woman's Wonder** est sûre et efficace lorsqu'elle est prise conformément aux recommandations pour l'utilisation prévue. Les risques connus associés à des ingrédients à base de plantes spécifiques et/ou à leur combinaison sont atténués par la présentation des ingrédients à des doses inférieures à leur dose minimale de référence et en inscrivant les informations de risque suivantes sur l'étiquette du produit.

Précautions et avertissements: Consulter un professionnel de la santé si les symptômes persistent ou s'aggravent, ou si de nouveaux symptômes se développent. Consulter un professionnel de la santé avant utilisation si vous souffrez de troubles respiratoires ou cardiovasculaires, d'anémie, d'ulcère ou d'inflammation de l'estomac, de fièvre, de miction douloureuse (dysurie), de spasmes ou de sang dans les urines; ou si vous souffrez d'une affection hormonosensible (telle qu'un cancer du sein, de l'utérus ou des ovaires, de l'endométriose ou des fibromes utérins), d'un trouble de la fonction plaquettaire ou d'une maladie de la thyroïde ; ou si vous prenez des déprimeurs du SNC ou de la nicotine. En cas de nausées

ou de vomissements, réduire la dose ou cesser l'utilisation.

Contre-indications: Ne pas prendre si vous êtes enceinte ou planifiez une grossesse, si vous allaitez, ou si vous avez une allergie/hypersensibilité au chardon béni ou à d'autres plantes de la famille des Astéracées/Composées (marguerite), ou à la nicotine et/ou du tabac. Ne pas prendre avec des aliments très acides (par exemple, des agrumes et du jus) ou des médicaments, qui peuvent acidifier l'urine. Évitez de prendre avec de l'alcool, d'autres médicaments et/ou des produits de santé naturels aux propriétés sédatives. Si vous souffrez d'une maladie cardiaque, d'hypertension ou d'hypotension artérielle, d'un trouble rénal ou hépatique, de diabète ou d'œdème (gonflement des mains, du visage et des pieds) ou si vous prenez des produits contenant des diurétiques, n'utilisez pas ce produit. Arrêtez l'utilisation et consultez immédiatement un médecin si vous ressentez des étourdissements, de la confusion, une faiblesse ou des douleurs musculaires, des battements cardiaques anormaux et/ou des difficultés respiratoires.

Réactions indésirables connues: Un effet laxatif peut survenir.

Stockage: Conserver hors de la portée des enfants, dans son emballage d'origine, à l'abri de la lumière directe du soleil.



Strauss Naturals Ltd

929B Laval Crescent, Unit 5

Kamloops BC V2C 5P4

Local/Int: 250 376 5216

Toll Free Phone: 1 866 478 2873

info@straussnaturals.com

www.straussnaturals.ca

Références disponibles sur demande. © Droit d'auteur 2024 Strauss Naturals Ltd. Tous droits réservés.

Avertissement : Les informations contenues dans cet article sont à des fins éducatives uniquement. Il n'est pas destiné à remplacer le diagnostic, le traitement ou les conseils d'un professionnel de la santé qualifié et agréé. Les faits présentés ne sont offerts qu'à titre d'information, et non d'avis médical, et en aucun cas quiconque ne devrait en déduire que nous pratiquons la médecine. Demandez l'avis d'un professionnel de la santé pour une application appropriée de ce matériel à toute situation spécifique. Aucune déclaration dans cet article ou sur notre site Web n'a été évaluée par la Food and Drug Administration. Tout produit mentionné ou décrit dans cet article ou sur notre site Web n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie.