

## COLDSTORM® DROPS

NPN: 80079905

### 1 mL de teinture orale contient :

Ail (*Allium sativum*, bulbe, frais) - 660 mg

**Ingrédients non médicinaux:** glycérine, éthanol, jus de cerise, saveur naturelle de menthe.

**Mode d'emploi:** Les adultes, les mères allaitantes et les adolescents prennent 2-3 ml jusqu'à 3 fois par jour. Enfants de 2 à 9 ans ; prendre 1ml jusqu'à 3 fois par jour.

**L'indication:** Traditionnellement utilisé en phytothérapie pour aider à soulager les symptômes associés aux infections des voies respiratoires supérieures et aux affections catarrhales.

**Renseignements détaillés:** Coldstorm® est formulé avec un bulbe d'ail frais à l'aide d'une méthode d'extraction exclusive. La posologie quotidienne recommandée de Coldstorm® les gouttes peuvent être prises par toute la famille, y compris:

- Femmes enceintes\*
- Mères allaitantes\*
- Enfants de 2 à 9 ans
- Adolescents de 10 à 18 ans
- Adultes >19 ans

Les plantes du genre *Allium* sont connues pour leur production de composés organosulfurés, qui possèdent des propriétés biologiques et pharmacologiques intéressantes. Parmi ceux-ci, l'ail est considéré comme l'un des médicaments à base de plantes les plus importants, avec des propriétés antimicrobiennes répandues et des effets de stimulation immunitaire et anti-inflammatoires<sup>1</sup>. La chimie de l'ail est complexe. Il contient plus de 2000 substances biologiquement actives, y compris des composés organosulfurés volatils, solubles dans l'eau et solubles dans l'huile, ainsi que des huiles essentielles, des fibres alimentaires, des sucres, des flavonoïdes et de la pectine<sup>2</sup>.

La Direction des produits de santé naturels et sans ordonnance (DPSNSO) de Santé Canada a publié une monographie reconnaissant l'utilisation traditionnelle des **bulbe d'ail** en phytothérapie à 0,5-12 g/jour pour aider à soulager les symptômes associés aux infections des voies respiratoires supérieures et aux conditions catarrhales, ainsi que pour aider à réduire les taux élevés de lipides sanguins / hyperlipidémie et à maintenir la santé cardiovasculaire chez les adultes<sup>3</sup>. En outre, la monographie de l'OMS sur *Allium sativum* reconnaît son

utilisation dans le traitement des infections des voies respiratoires et urinaires, teigne, et les conditions rhumatismales. L'herbe est également reconnue pour son utilisation traditionnelle comme un carminatif pour la dyspepsie<sup>4</sup>. **Bulbe d'ail** est une source reconnue d'antioxydants sous forme de composés organosulfurés qui aident à protéger contre les dommages oxydatifs causés par les radicaux libres<sup>5,6</sup>. Le stress oxydatif est un phénomène causé par un déséquilibre entre la production et l'accumulation d'espèces réactives de l'oxygène dans les cellules et les tissus et la capacité d'un système biologique à éliminer ou à détoxifier ces produits réactifs.

Les radicaux libres sont générés à partir de sources à l'intérieur et à l'extérieur du corps. L'activation de cellule immunitaire, l'inflammation, l'ischémie, l'infection, le cancer, l'exercice excessif, l'effort mental, et le vieillissement sont tous responsables de la production endogène de radical libre. La production exogène de radical libre peut se produire en raison de l'exposition aux polluants environnementaux, aux métaux lourds (Cd, Hg, Pb, Fe, et As), aux métaux dentaires, à certains médicaments (par exemple cyclosporine, tacrolimus, gentamycin, bleomycin), aux vaccins, aux pesticides, aux conservateurs alimentaires chimiques, aux solvants chimiques, à l'huile de cuisson oxydée et à la graisse hydrogénée, à la fumée de cigarette, à l'alcool, et au rayonnement. Lorsque des composés oxydatifs exogènes pénètrent ou pénètrent dans le corps, ils sont dégradés ou métabolisés, et les radicaux libres sont générés sous forme de sous-produits. S'il n'est pas strictement contrôlé, le stress oxydatif peut être responsable de l'induction de maladies, à la fois chroniques et dégénératives, et accélérer les processus de vieillissement dans le corps, et causer des pathologies aiguës (c'est-à-dire des traumatismes et des accidents vasculaires cérébraux)<sup>7</sup>.

L'exposition excessive aux métaux lourds toxiques des plantes dans l'alimentation ou aux polluants organiques persistants (POP) de l'environnement est inévitable avec l'industrialisation accrue et la pollution de l'environnement. Le stress oxydatif et les actions pro-inflammatoires sont les mécanismes courants pour les toxicités de métaux lourds ou de POP. Cependant, les phytonutriments peuvent contrecarrer ces insultes cellulaires par l'anti-oxydation, la régulation à la hausse des voies anti-inflammatoires, et la chélation<sup>8</sup>. Par exemple, les métaux toxiques ont une grande affinité pour les peptides contenant du soufre. Ainsi, des régimes riches en nourritures contenant du soufre tels que des alliums (par exemple ail) ont été suggérés pour l'amélioration symptomatique et l'excrétion augmentée des métaux toxiques du corps. Des modèles animaux ont été employés pour démontrer l'utilisation de l'ail pour empêcher des dommages causés par cadmium de rein, et pour diminuer des dommages oxydants dus au plomb<sup>9</sup>. Le prétraitement avec de l'ail empêche également des changements dégénératifs autrement induits par le plomb, en réduisant l'effort oxydant

et la production de cytokines et de médiateurs inflammatoires, et en reconstituant/normalisant des processus biochimiques se produisant dans les tissus<sup>10</sup>. Dans une étude clinique chez l'homme pour étudier des effets thérapeutiques de l'ail comparés à la D-pénicillamine chélateur utilisée généralement dans les patients présentant l'empoisonnement chronique de fil, après que l'amélioration clinique de 4 semaines ait été significative seulement dans le groupe d'ail-traitement, et pour un certain nombre de manifestations cliniques de l'empoisonnement de fil, y compris l'irritabilité, le mal de tête, le réflexe profond diminué de tendon, et la tension artérielle systolique moyenne. Tandis que des concentrations en plomb de sang étaient sensiblement réduites dans les deux groupes de traitement, la fréquence des effets secondaires de traitement était sensiblement inférieure dans le groupe de traitement d'ail. Le traitement avec de l'ail est donc médicalement plus sûr, sinon également plus efficace, que le traitement plus commun de chélateur pour l'empoisonnement doux-à-moderé de fil chez l'homme<sup>11</sup>.

Les bienfaits de l'ail pour la santé ont été proclamés pendant des siècles ; cependant, ce n'est que récemment que *Allium sativum* et ses préparations et constituants ont été proposés comme candidats prometteurs pour le maintien ou l'amélioration de la fonction du système immunitaire. La biochimie complexe de l'ail permet aux variations de traitement de produire différentes préparations avec des différences dans la composition finale et la proportion des constituants actifs. Une évaluation des résultats expérimentaux les plus récents indique que l'ail augmente le fonctionnement du système immunitaire en stimulant certains types de cellules immunitaires, tels que les macrophages, les lymphocytes, les cellules naturelles du tueur (NK), les cellules dendritiques, et les éosinophiles, par de divers mécanismes, y compris la modulation de la sécrétion de cytokine, la production d'immunoglobuline, la phagocytose, l'autophagie et l'activation de macrophage. Le dysfonctionnement immunitaire joue un rôle important dans le développement et le progrès de plusieurs maladies. Le réglage de système immunitaire par des extraits d'ail peut ainsi contribuer au traitement et à la prévention des pathologies telles que l'obésité, le syndrome métabolique, les désordres cardio-vasculaires, et l'ulcère gastrique, entre autres<sup>1</sup>.

De nombreux consommateurs prennent des suppléments d'ail à titre préventif et signalent une absence de rhume et de symptômes de grippe ou de rhume et de grippe. Les tests cliniques soutiennent, montrant l'ail pour avoir un bienfait dans la prévention, la durée, et la sévérité des infections des voies respiratoires supérieures. Par exemple, un procès randomisé, à double anonymat, contrôlé par le placebo impliquant 146 participants testant l'effet de 180mg d'un supplément de poudre d'ail par jour sur 3 mois a trouvé une réduction significative de 37% du nombre de rhumes et une réduction de 30% de la durée des symptômes dans le groupe prenant l'ail comparé au groupe<sup>12</sup>. À la fin de l'étude de 90 jours, 24 rhumes ont été rapportés dans le groupe de traitement d'ail comparé à 65 dans le groupe de placebo, le nombre total de jours de l'infection ont été sensiblement réduits (111 contre 366), et la durée des symptômes dans ceux qui ont contracté des rhumes a été également sensiblement réduite (1,52 contre 5,01 jours). Au cours de l'étude, les 16 volontaires recevant le placebo ont été réinfectés (c.-à-d. qu'ils ont éprouvé plus d'un rhume complet) ; seulement 2 volontaires prenant le supplément d'ail ont rapporté une réinfection. Les résultats de cette étude soutiennent la supplémentation d'ail pour empêcher l'attaque par le virus de rhume, et pour réduire la durée des symptômes dans ceux qui contractent un rhume<sup>12</sup>. Une autre étude humaine contrôlée par le placebo faisant participer 120 participants en bonne santé complétés avec 2.56 g/day d'un extrait âgé d'ail pendant 90 jours pendant la saison froide et grippale a démontré que la sévérité réduite des rhumes et de la grippe rapportés parmi des participants avec la supplémentation diététique d'ail pourrait être au moins en partie attribuée à leur fonction augmentée de cellule immunitaire. Le soutien du système immunitaire, peut-être avec moins d'inflammation d'accompagnement<sup>13,14</sup>, et réduction du stress oxydatif<sup>15,16</sup>, et la toxicité de métal et de POP, justifie la prise des suppléments ail-contenants tels que **Coldstorm®** pour combattre, sinon prévenir, les symptômes du rhume et de la grippe.

### Mises en garde et avertissements:

Consulter un professionnel de la santé avant d'en faire l'usage si vous êtes enceinte\*, si vous avez le diabète\*\*, ou si vous prenez des anticoagulants ou des inhibiteurs de la protéase. Consulter un professionnel de la santé si les symptômes persistent ou s'aggravent.

### Effets indésirables connus:

On sait que l'hypersensibilité ou les réactions allergiques se produisent ; dans ce cas, cesser l'utilisation.

### \*Grossesse et mères allaitantes:

Il n'y a aucune preuve actuelle suggérant qu'il y ait n'importe quel risque de malformation ou d'effets nocifs sur le fœtus avec la consommation de l'ail par les femmes enceintes<sup>17</sup>. Par excès de prudence basé sur au moins une étude clinique<sup>18</sup>, la consommation d'ail est compatible avec les soins infirmiers<sup>19</sup>. L'étude a démontré que l'ingestion de l'ail par les mères allaitantes a augmenté de manière significative et uniformément l'intensité perçue d'odeur du mother' lait de s, qui a culminé pendant 2 heures après ingestion d'ail. Les nourrissons ont détecté ces changements, comme en témoignent l'augmentation du temps d'attachement au sein de la mère et l'augmentation de l'allaitement lorsque le lait sentait l'ail, ce qui a entraîné une tendance pour les nourrissons à ingérer plus de lait<sup>20</sup>.

### \*\*Le diabète:

Il a été démontré que l'ail améliore les effets hypoglycémisants des médicaments antidiabétiques<sup>21</sup> tout en aidant à améliorer le contrôle glycémique et l'activité antihyperlipidémique, et en montrant donc le potentiel d'être un bon complément dans la gestion des

patients atteints de diabète et d'hyperlipidémie<sup>19</sup>, cette action donne également des raisons de surveiller de près les niveaux de sucre dans le sang dans le cas où les diabétiques peuvent réduire ou modifier leurs médicaments.

**Strauss Naturals™** est le seul producteur et fournisseur mondial de la cliniquement soutenu<sup>20,21</sup>. **Strauss Heartdrops®** formule à base de plantes (NPN 80030089), un extrait à base d'alcool de l'ail vieilli, fruit d'aubépine, feuille d'aubépine & fleur, cayenne, feuille de gui européenne et feuille de myrtille en combinaison avec motherwort et écorce de saule blanc. La formule de famille de 8ème génération suit une méthode ancienne pourtant révolutionnaire de vieillissement et d'extraction de l'ail. L'ail âgé a des avantages profonds de santé de cœur.

**STRAUSS**  
N A T U R A L S

### Strauss Naturals Ltd

929B Laval Crescent, Unit 5  
Kamloops BC V2C 5P4

Local/Int: 250 376 5216  
Bouffée sans frais: 1 866 478 2873

[info@straussnaturals.com](mailto:info@straussnaturals.com)  
[www.straussnaturals.ca](http://www.straussnaturals.ca)

Références disponibles sur demande. © Droit d'auteur 2024 Strauss Naturals Ltd. Tous droits réservés.

Avertissement : Les informations contenues dans cet article sont à des fins éducatives uniquement. Il n'est pas destiné à remplacer le diagnostic, le traitement ou les conseils d'un professionnel de la santé qualifié et agréé. Les faits présentés ne sont offerts qu'à titre d'information, et non d'avis médical, et en aucun cas quiconque ne devrait en déduire que nous pratiquons la médecine. Demandez l'avis d'un professionnel de la santé pour une application appropriée de ce matériel à toute situation spécifique. Aucune déclaration dans cet article ou sur notre site Web n'a été évaluée par la Food and Drug Administration. Tout produit mentionné ou décrit dans cet article ou sur notre site Web n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie.